

# bien- être



## Massage Relaxant

Le massage relaxant est réalisé sur l'ensemble du corps afin de dénouer les tensions de la chaîne musculaire, intensifier la notion de bien-être et la conscience corporelle.

1H : 119€ ou 1H30 : 160€

## Massage Plénitude (deep tissu)

Sur-mesure et personnalisé, le massage plénitude est un massage complet du corps permettant de dénouer les tensions des muscles profonds. Combiné à un travail des points et des méridiens énergétiques, le massage plénitude offre un rééquilibrage complet du corps et de l'esprit.

1H : 119€ ou 1H30 : 160€

## Instant précieux soin corps & visage

Massage relaxant 1h et soin visage aux huiles essentielles et extraits végétaux Végétalement Provence. Soin signature.

1H30 : 180€

Gorgées en huiles végétales et essentielles, les créations signées Végétalement Provence sont sup'organiques : une nouvelle notion, au-delà des cosmétiques naturels, et de ceux certifiés bio. Forte du prix de l'innovation esthétique 2019, Végétalement Provence est la maison de beauté incontournable de tous ceux qui veulent allier santé, beauté, technicité et éthique.

## COACHING & RELAXATION

- Yoga & Méditation
- Reiki
- Cardio-training, renforcement musculaire, gym douce, stretching, pilates

1H15 : 90€

1H : 90€

1H : 95€



  
**ARENTHÈSE**  
au Château avec **végétalement**  
PROVENCE